

¡Los Dientes del Bebé son Importantes!

Haga estas cosas para ayudar con los dientes del bebé:

- Evite pasar gérmenes al no compartir cucharas o lamer chupones
- Mantenga el biberón fuera de la cuna
- Sirva jugo en una taza, no en biberón
- Limpie la boca de su bebé con una pieza de gasa limpia y mojada o cepillo de dientes para infantes
- Lleve a su bebé al dentista cuando cumpla su primer año de edad

Los primeros de mi bebé:

Primera sonrisa: _____

Primer diente: _____

Bebió de una taza: _____ (la meta es antes de 1 año)

Visita dental: _____ (la meta es a la edad de 1)

Support for this program is provided by a grant from
FIRST THINGS FIRST
azfff.gov

Maricopa County
Department of Public Health
WeArePublicHealth.org



Para más información llame 1-800-232-1676 o visite www.azdhs.gov/cfhs/oooh/
Si su bebé tiene cobertura de AHCCCS o KidsCare las citas dentales están incluidas.

Una guía para la salud bucal durante el primer año de su bebé.

¿ESTAS PASANDO CARIES A TU BEBE?



Proteja los Dientes de su Bebé en el Primer Año.

Su bebé nace con 20 dientes pequeños creciendo debajo de las encías. Usted no los puede ver. ¡Pero están allí!

¿Sabía usted?

Gérmenes + Azúcar = Caries

- La caries es una infección. Los gérmenes y comidas azucaradas que quedan en la boca del bebé pueden formar cavidades en los dientes llamados caries.
- ¡Los bebés nacen sin gérmenes en su boca!
- Usted le puede pasar gérmenes a su bebé cuando comparten comida, cucharas, cepillos de dientes o lamen el chupón.
- Dormir con el biberón toda la noche o durante siestas, causa que se desarrollen los gérmenes.

Cuide la boca de su bebé desde el principio.

- Comenzando desde el nacimiento, limpie las encías de su bebé con un una pieza de gasa limpia y mojada, un paño para lavar o un cepillo de dientes para bebés. Usted puede limpiar la comida y también los gérmenes. Haga esto aunque todavía no pueda ver los dientes.
- Evite pasarle gérmenes a la boca de su bebé. No ponga una cuchara, chupón, o cepillo de dientes en su boca antes de dársela a su bebé. Pídale a los abuelos y proveedores de cuidado que tampoco compartan gérmenes.

Cuide su boca

Visite al dentista y que se le trate cualquier caries inmediatamente. Esto va a disminuir gérmenes en su boca, dejando menos gérmenes para pasarle a su bebé.



El primer diente de su bebé.

- Busque el primer diente de su bebé como a los 6 meses.
- Haga la primera cita con el dentista para su bebé como alrededor de su primer cumpleaños. Comenzar temprano con las visitas dentales puede prevenir futuros cuidados dentales costosos. Si su bebé tiene Medicaid, AHCCCS o KidsCare las visitas dentales están cubiertas.
- Mire las encías y dientes de su bebé por lo menos una vez al mes. Los dientes saludables deben ser de un solo color. Visite a un dentista si ve manchas blancas o cafés en los dientes de su bebé.

¿Qué más puedo hacer por los dientes de mi bebé?

- Empiece un hábito saludable; mantenga el biberón fuera de la cuna de su bebé.
- Un *chupón* o *el dedo gordo* puede consolar a su bebé durante su siesta o a la hora de dormir.
- Déle a su bebé un chupón limpio (no miel o azúcar).
- Use un biberón solamente para fórmula o leche materna.
- Use una *taza* si le da jugo a su bebé, nunca un biberón.