



Hoja Informativa Norovirus

Departamento de Salud Pública Condado de Maricopa

¿Qué son los norovirus?

Norovirus es un grupo de virus que causa en las personas la “gripe del estómago” o gastroenteritis.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas usualmente incluyen náusea, vómito, diarrea y también puede incluir dolor estomacal, fiebre, dolores musculares y sentirse cansado.

¿Cómo se propaga el Norovirus?

El norovirus se encuentra en las heces fecales y el vómito de las personas infectadas. Otras personas se pueden infectar si tocan objetos que han sido contaminados por vómito o heces fecales y luego se pasan las manos por la boca, teniendo contacto directo con una persona enferma con norovirus o comiendo o bebiendo comida o agua contaminada con norovirus. Transmisión también ha sido documentada mediante gotas aerosolizadas al vomitar.

¿Cuanto tiempo luego de exponerse al virus comienzan los síntomas?

Los síntomas usualmente comienzan 24-48 horas luego de la exposición, sin embargo se ha documentado enfermedad tan temprano como 12 horas y hasta 72 horas luego de la exposición.

¿Es el Norovirus contagioso?

Sí. El norovirus es extremadamente contagioso y se puede pasar con facilidad de persona a persona.

¿Cuanto tiempo es una persona contagiosa con Norovirus?

La mayoría de las personas son contagiosas desde que comienzan los síntomas hasta 3 días luego de que terminan los síntomas. Sin embargo, estudios han demostrado que el virus se puede encontrar en las heces fecales hasta dos semanas luego de la infección.

¿Existe tratamiento para el Norovirus?

No existe un tratamiento específico para infección por Norovirus. Las personas enfermas con Norovirus que tengan diarrea y vómitos deben tomar suficientes líquidos para prevenir la deshidratación.

¿Cómo se puede prevenir una infección por Norovirus?

Saniamiento apropiado y una buena higiene son clave para prevenir el Norovirus. Lavarse las manos con agua y jabón antes de comer/preparar comida y luego de ir al baño o luego de cambiar el pañal a un niño(a) pequeño(a). Las superficies contaminadas deben ser lavadas y desinfectadas con un limpiador para el hogar con blanqueador y la ropa o sábanas que puedan estar contaminadas con el virus deberán ser lavadas con jabón en agua caliente.

Usted puede obtener más información de su doctor personal o puede llamar al Departamento de Salud Pública del Condado de Maricopa al (602)-372-2621. Usted también puede ir a la internet y buscar los siguientes enlaces:

<http://www.cdc.gov/ncidod/dvrd/revb/gastro/norovirus.htm>

<http://www.maricopa.gov>